

Votre Nom : _____

CATÉGORIES

- Soupes et potages Amuse-gueule et entrées
 Plat principal Desserts et collations

Nom de la Recette : _____

Temps de préparation : _____ Portions : _____

INGRÉDIENTS

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

PRÉPARATION

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____
